



# SV Betzenweiler

## **Freizeitsport-Angebote (außerhalb der Ferienzeiten):**

Wir laden alle Kinder, Jugendliche und Erwachsene ein, in den Freizeitsportgruppen des SV Betzenweiler teilzunehmen. Gerne dürfen sie zum Schnuppern in die Turnstunden vorbeikommen oder Mitglied einer unserer Freizeitsportgruppen werden.

## **In den folgenden Berichten stellen wir kurz die Gruppen vor:**

### **1.) Kinderturnen (Kinder von der 1. bis 5. Klasse)**

Bei diesem Turnen soll Freude und Spaß im Vordergrund stehen. Grundfertigkeiten wie zum Beispiel Klettern, Hüpfen, Tanzen und Turnen mit Geräten sollen entwickelt und gefestigt werden. Dabei wird den Kindern die Gelegenheit geboten, ihre Bewegungsbedürfnisse zu erproben und auszuleben.

### **2.) Volleyballgruppe für Jugendliche I (Mädchen und Jungen ab der 8. Klasse)**

Wir erlernen die Balltechnik des Volleyballspiels in 2er Gruppen und bringen diese Schritt für Schritt ins Spiel ein. Die Teilnehmer dieser Gruppe können das Erlernte in der Mittwochsgruppe "Freizeit-Volleyball für Alle" in die Praxis umsetzen und weiter ausbauen! Also, alle ab der 8. Klasse, die Interesse am Volleyballspiel haben, sind recht herzlich in unsere Gruppe eingeladen. Wer noch Fragen hat, kann sich gerne bei Rosa Schubert informieren.

Termin: Dienstag von 18.45 - 20.00 Uhr

Leitung: Rosa Schubert (Tel: 07374-91076) und Karin Schönweiler

### **3.) Volleyballgruppe für Jugendliche II (Mädchen und Jungen von der 6.-8. Klasse)**

Wir erlernen die Balltechnik des Volleyballspiels in 2er Gruppen und bringen diese Schritt für Schritt ins Spiel ein. Also, alle ab der 6. Klasse, die Interesse am Volleyballspiel haben, sind recht herzlich in unsere Gruppe eingeladen. Wer noch Fragen hat, kann sich gerne bei Rosa Schubert informieren.

Termin: Dienstag von 17.45 - 18.45 Uhr

Leitung: Rosa Schubert (Tel: 07374-91076) und Karin Schönweiler

### **4.) Freizeit-Volleyball für Alle (gemischt)**

Hier treffen sich Erwachsene aus Nah und Fern gemeinsam mit den Jugendlichen (ab 16 Jahre) aus der Volleyballgruppe 1, um miteinander Volleyball zu spielen. Die Gruppe würde sich über weitere Teilnehmer/innen aus nah und fern freuen, die sich am Volleyball interessieren und die Abende, bei denen der Spaß am Spiel im Vordergrund stehen soll, miterleben möchten.

Termin: Mittwoch von 20.00 bis 22.00 Uhr

Leiterin: Karin Schönweiler (Tel.: 07374-1087)

### **5.) Tischtennis (Für Anfänger und Fortgeschrittene)**

In allen Altersklassen wird den Anfängern das Tischtennis vom Ersten Schritt an beigebracht. Das heisst, richtige Schläger- und Körperhaltung, sowie die Regeln des Tischtennis. Den fortgeschrittenen Spielern jeden Alters werden Tipps und Tricks, sowie weitere Fertigkeiten im Tischtennis beigebracht oder vertieft.

Termin: Mittwoch von 17.30 - 20.00 Uhr (jeder kann in der Zeit kommen, wie es ihm reicht)

Leiter: Achim Mumme

### **6.) Frauenturngruppe II (Frauen ab ca. 30 Jahren)**

Vielseitigkeit und Abwechslung stehen auf unserem Programm. Lockere Aufwärmübungen mit und ohne Geräte, sowie auch Step-Aerobic auf fetzige Musik, stimmen auf die Turnstunden ein.

Allgemeine Kräftigungen im Hauptteil stehen meist unter einem Motto wie: Bauch, Beine, Po, Rückenfit oder allgemeines Ausdauertraining. Die abschließenden Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Sportstunden ab. Eine Fahrradtour sowie Nachtwanderungen stehen ebenfalls auf unserem Plan. Neuzugänge sind jederzeit willkommen.

Termin: Dienstag von 20.00 - 21.30 Uhr.

Leiterin: Rosa Schubert, Stellvertreterin: Beate Schunger

### **7.) AH-Fußball (Für Männer ab ca. 30 Jahre)**

Für Männer, die gerne mal Fußball spielen und sich hierzu in der Mehrzweckhalle in Betzenweiler treffen. Der Spaß am Spiel steht hier im Vordergrund. Garantiert ist natürlich auch, dass die gemütliche Einkehr nicht zu kurz kommt.

Termin: Freitag von 20.00 – 21.30 Uhr

Leiter: Georg Schunger und Clemens Traub

### **8.) Badminton**

Wir spielen Federball in seiner sportlichen Version, dem Badminton. Wir versuchen, innerhalb des Teilnehmerkreises die Schlagtechnik, die Taktik und die Regeln zu erlernen. Der Reiz beim Badminton liegt in packenden Ballwechseln, weiten Laufwegen, kurzen Reaktionszeiten, den Wechseln zwischen hart geschlagenen Angriffsbällen, sowie präzisiertem und gefühlvollem Spiel am Netz. Zum Neustart dieses neuen Freizeitsportangebotes bitten wir alle Interessierten, sich nicht zu scheuen. Bitte einfach in die Halle kommen und schnuppern. Bei Gefallen freuen wir uns auf möglichst viele aktive Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Termin: Montags von 19.00 – 22.00 Uhr (Zeit frei wählbar)

Leitung: Roland Buck(Tel. 2309) und Anton Ebe(Tel. 1631)

### **Außerdem im Programm:**

- Zumba

- Mein starker Rücken – Prävention im Gesundheitssport

2 x 8 Trainingseinheiten/Jahr, max. 16 Teilnehmer

### **Allgemeine Hinweise:**

**Die einzelnen Termine der Gruppen können sich auf den Winter hin verschieben, da wir auch Rücksicht auf das Hallentraining der Fußball-Jugend nehmen werden. Deshalb bitten wir, die genauen Termine immer aus der Ankündigung im Mitteilungsblatt unter "SV Betzenweiler - FREIZEITSPORT" zu entnehmen.**

**Des weiteren bitten wir alle Freizeitsport-Teilnehmer, die Halle immer mit Sportkleidung und ausschließlich nur mit Hallenturnschuhen zu betreten. Personen, die sich nicht daran halten, dürfen leider nicht in die Halle. Wir bitten auch die Eltern, bei ihren Kindern darauf zu achten.**

Für jegliche Fragen stehen die Gruppen- oder der Bereichsleiter jederzeit zur Verfügung.  
Weitere Infos unter [www.svbetzenweiler.de](http://www.svbetzenweiler.de)

Wir freuen uns, jederzeit neue Teilnehmer in allen Gruppen begrüßen zu dürfen und wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Spaß in den Gruppen und am Freizeitsport des SV Betzenweiler.

Bereichsleitung Freizeitsport, SV Betzenweiler  
Achim Mumme (Mail: [HLKMASTER@aol.com](mailto:HLKMASTER@aol.com) oder Handy: 0172-6543285)

NEUE Internetadresse: [www.svbetzenweiler.de](http://www.svbetzenweiler.de)